

# NUTRICIÓ I DIETÈTICA

## Objectiu general:

- Revisar els aspectes bàsics de nutrició i dietètica en l'ésser humà.

## Objectius específics:

- Aprofundir en els aspectes de nutrició en les diferents fases del desenvolupament.
- Els requeriments en situacions normals.
- La valoració de l'estat nutricional.

## Continguts:

1. L'energia, principis immediats
  2. Nutrients energètics i no energètics
  3. Digestió, absorció i metabolisme dels nutrients
  4. Grups d'aliments
  5. Qualitat i higiene dels aliments
  6. L'equilibri alimentari
- 4.3. Passarel·la i fotografia.