

Eines de coaching nivell 2

Objectius:

Objectius generals:

- Augmentar el lideratge personal a través de la metodologia del coaching.
- Augmentar el lideratge d'equips a través de la metodologia del coaching.

Objectius específics:

- Aprendre diferents tècniques de coaching útils per a la comunicació
- Aprendre diferents tècniques de coaching útils per al lideratge d'equips

Continguts:

1. Aplicació pràctica de diferents tècniques de coaching per a l'autolideratge i la comunicació.
 - 1.1. Tècniques per a l'autoevaluació de les habilitats, qualitats i competències personals
 - 1.2. Analitzar les habilitats comunicatives i els dèficits en les interaccions comunicatives personals.
 - 1.3. Instruments, tècniques i processos
2. Aplicació pràctica de diferents tècniques de coaching per al lideratge d'equips
 - 2.1 El líder coach
 - 2.2. Eines de coaching